

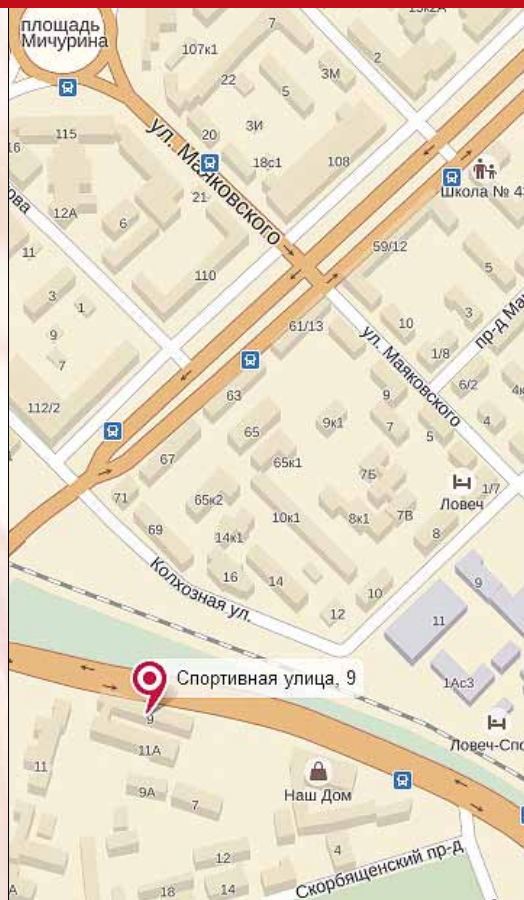
ОСНОВНЫЕ ПОНЯТИЯ

ВИЧ-инфекция — это инфекционное заболевание, которое вызывается вирусом иммунодефицита человека (сокращенно ВИЧ), которое характеризуется снижением защитных сил организма (иммунитета).

ВИЧ-инфицированный — человек, заразившийся ВИЧ.

СПИД (синдром приобретённого иммунодефицита) — это последняя стадия ВИЧ-инфекции, состояние, когда иммунитет снижается настолько, что человек становится уязвимым для возбудителей различных инфекционных заболеваний.

5–10 лет может пройти от заражения ВИЧ до развития СПИДа.



Центр по профилактике и борьбе со СПИД по адресу:
г. Рязань, ул. Спортивная, д. 9 (ГБУ РО «Областной
клинический кожно-венерологический диспансер».
Обследование проводится бесплатно и анонимно.
Тел.: 25-46-01, 25-88-54
www.rokkvd.ru

Материалы предоставлены ГБУ РО «Областной клинический
кожно-венерологический диспансер», Центром по профилактике
и борьбе со СПИД и ИЗ.

Брошюра издана на счёт межбюджетных трансферов
на реализацию мероприятий по профилактике ВИЧ-инфекции
и гепатитов В и С в рамках подпрограммы
«Профилактика заболеваний и формирование
здорового образа жизни»

Министерство здравоохранения Рязанской области
ГБУ РО «Областной клинический
кожно-венерологический диспансер»
Центр по профилактике и борьбе со СПИД



**ЗНАТЬ,
ЧТОБЫ ЖИТЬ**
профилактика
ВИЧ-инфекции

Рязань, 2015

ЗАРАЖЕНИЕ ВИЧ

Половым путем

Заражение происходит при незащищённых (без презерватива) половых контактах. Чем больше половых партнёров, тем выше риск инфицирования ВИЧ. По внешним признакам нельзя определить есть ли ВИЧ-инфекция у твоего секс-партнёра. Да и сам он этого может не знать. Иногда достаточно одного сексуального контакта, чтобы заразиться!

Через кровь

При совместном использовании необработанных игл, шприцов, при внутривенном введении наркотиков. Возможно заражение ВИЧ-инфекцией при медицинских манипуляциях, нанесении татуировок, пирсинге и т.д., но только в том случае, если используется общий с ВИЧ-инфицированным необработанный инструментарий.

От матери к ребёнку

Заражение ребёнка может произойти во время беременности матери, в родах, при кормлении грудью. Риск заражения оценивается в 25–40%. При проведении профилактического лечения матери и ребёнка риск снижается до 2–3%.

РЯДОМ С ВИЧ

ВИЧ не передаётся:

- при кашле и чихании;
- разговоре с ВИЧ-инфицированным;
- при пользовании общей посудой и другими предметами домашнего обихода;
- при совместном посещении культурно-массовых мероприятий, плавательного бассейна, бани и т.д.;
- коллективных занятиях спортом;
- в общественном транспорте;
- при поцелуях, рукопожатиях, объятиях с ВИЧ-инфицированным;
- комары, клещи и другие кровососущие насекомые ВИЧ не переносят.

Как определить ВИЧ-инфицированного?

По внешним признакам это сделать невозможно. Только лабораторное исследование крови на наличие антител (это белки, которые вырабатывает организм в ответ на внедрение вируса) к ВИЧ, позволяет определить инфицирован человек или нет. Обследоваться можно в лечебном учреждении по месту жительства, но лучше в специализированном Центре по профилактике и борьбе со СПИД, где дополнительно можно получить консультации специалистов,

ПРОФИЛАКТИКА ВИЧ

информационные материалы по ВИЧ/СПИДу. Обследование проводится бесплатно, в т.ч. анонимно. Результат обследования будет известен на следующий день.

Как избежать заражения?

ВИЧ-инфекция — это прежде всего болезнь поведения, и в основном, заразится человек или нет — зависит от него самого.

Самый лучший и надёжный способ обезопасить себя от заражения ВИЧ — это отказаться от употребления наркотиков и незащищённых половых контактов. Если не уверены в партнёре, умейте сказать: «Нет» — это защитит Вас, ваших близких, будущих детей от заражения ВИЧ.

Использование презерватива надёжно защищает от заражения не только ВИЧ, но и другими венерическими заболеваниями, а также предохраняет от беременности. Основой в предупреждении заражения ВИЧ является безопасное и ответственное поведение, здоровый образ жизни.