

БОЛЬШЕ ЗНАЕШЬ – ДОЛЬШЕ ЖИВЕШЬ!

# ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ ГЕПАТИТЫ

В ВОПРОСАХ  
И ОТВЕТАХ



# Что такое гепатит?

**Гепатит** — это воспаление в ткани печени. Его могут вызвать:

- токсические вещества, в том числе некоторые лекарства;
- отложение жировой ткани в печени при ожирении;
- злоупотребление спиртным;
- **вирусы гепатита. И это основная причина воспалительных заболеваний печени.**

## Чем опасен гепатит?

Если воспаление в ткани печени хроническое, организм не успевает восстанавливать поврежденные клетки и замещает их соединительной тканью. В результате меняется структура органа, развивается фиброз, цирроз и даже рак печени.

Из-за этих изменений печень не может эффективно выполнять свои функции, выводить токсины, что неизбежно отрицательно сказывается на состоянии организма. При этом хронический гепатит себя практически никак не проявляет — у него нет специфических ярко выраженных симптомов.



## Если я заразился гепатитом, я скоро умру?

Нет. Хронический вирусный гепатит — опасное, но не скоротечное заболевание., к тому же успешно поддающееся лечению. Может пройти 15–20 лет, а иногда и больше, прежде чем появятся опасные для жизни последствия.

## Гепатит — это желтуха?

**Желтуха** — это комплекс симптомов, при котором кожа и слизистые приобретают желтый оттенок. Это происходит из-за повышения уровня билирубина в крови, которое встречается при разных заболеваниях, чаще всего при сильном воспалении в ткани печени, в том числе при остром и хроническом гепатите. Поэтому когда говорят о желтухе, очень часто автоматически подразумевают гепатит. Но это не всегда так. Гепатит и желтуха не синонимы, это разные понятия.

## Какими бывают вирусы гепатита?

К возбудителям гепатита ученые относят более 10 вирусов. Основных — пять: А, В, С, D, Е. Все они размножаются в печени, но гепатиты, вызываемые разными вирусами, различаются симптомами, продолжительностью и формами течения болезни, способам передачи и заразностью.

**В этой брошюре мы расскажем о вирусных гепатитах В и С, которые могут перейти в хроническую форму.**

Можно также встретить аббревиатуры: ВГС и HCV — вирус гепатита С; ВГВ и HBV — вирус гепатита В. Мы для краткости будем писать «гепатит», подразумевая хронические вирусные гепатиты В и С.

## Гепатит В

Инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита В (HBV).

<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	передается через кровь, половым путем  для заражения кровь или некоторые биологические жидкости (сперма, вагинальные выделения) больного человека должны попасть в кровотоки здорового
<b>ЗАРАЗНОСТЬ</b>	высокая
<b>ФАКТОРЫ РИСКА</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов</li><li>• использование непроверенной донорской крови и продуктов крови</li><li>• отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и пр.</li><li>• нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным гепатитом В маникюрных и бритвенных принадлежностей, незащищенный секс</li></ul>
<b>ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД</b>	6 месяцев
<b>ОСТРАЯ ФОРМА</b>	до полугода
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• в возрасте до 1 года — 10%,</li><li>• в детском возрасте — от 50 до 70%,</li><li>• во взрослом — 90%</li></ul>
<b>ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА</b>	минимум в 10% случаев переходит в хроническую форму

---

<b>ЛЕЧЕНИЕ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• острая стадия может являться показанием к стационарному лечению</li><li>• в хронической стадии требуется специальная противовирусная терапия, которую назначает врач по итогам обследования и уточнения диагноза</li></ul>
<b>РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ</b>	устойчивая ремиссия: лечение снижает до минимума воспаление, активность и размножение вируса, но не удаляет его из организма
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ</b>	от 40 до 100% зависит от генотипа, активности вируса и типа терапии
<b>ИММУНИТЕТ</b>	иммунитет формируется с помощью вакцинации и сохраняется пожизненно
<b>ПРИВИВКА</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• существует эффективная прививка от гепатита В</li><li>• прививка обязательна для детей, рожденных в семье больного гепатитом В, а также всех членов семьи больного гепатитом В</li><li>• прививка рекомендована всем, как эффективная профилактика заражения вирусом гепатита В</li></ul>

---

**ПРИВИВКА ОБЯЗАТЕЛЬНА  
ДЛЯ ВСЕХ ЧЛЕНОВ СЕМЬИ  
БОЛЬНОГО ГЕПАТИТОМ В**

## Гепатит С

Инфекционное заболевание, вызываемое вирусом гепатита С (HCV).

---

<b>ПУТИ ПЕРЕДАЧИ</b>	передается через кровь есть риск заражения половым путем для заражения, кровь больного человека должна попасть в кровотоки здорового
<b>ЗАРАЗНОСТЬ</b>	средняя
<b>ФАКТОРЫ РИСКА</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• нарушение правил использования одноразовых медицинских инструментов</li><li>• использование непроверенной донорской крови и продуктов крови</li><li>• отсутствие должной стерилизации многоразовых инструментов при маникюре, татуаже, пирсинге и пр.</li><li>• нарушение правил личной гигиены и безопасности: использование общих с больным гепатитом С маникюрных и бритвенных принадлежностей, в редких случаях — незащищенный секс</li></ul>
<b>ИНКУБАЦИОННЫЙ ПЕРИОД</b>	около полугода
<b>ОСТРАЯ ФОРМА</b>	до 6 месяцев
<b>САМОСТОЯТЕЛЬНОЕ ВЫЗДОРОВЛЕНИЕ</b>	наступает приблизительно у 30% заразившихся
<b>ХРОНИЧЕСКАЯ ФОРМА</b>	в 70% случаев переходит в хроническую форму

---

---

<b>ЛЕЧЕНИЕ</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>• острая стадия может являться показанием к стационарному лечению</li><li>• в хронической стадии требуется специальная противовирусная терапия, которую назначает врач по итогам обследования и уточнения диагноза</li><li>• для лечения хронического гепатита С применяют следующие схемы:<ul style="list-style-type: none"><li>• интерферон + рибавирин</li><li>• интерферон + рибавирин + препарат прямого противовирусного действия</li><li>• препараты прямого противовирусного действия без применения интерферона</li></ul></li></ul>
<b>РЕЗУЛЬТАТ ЛЕЧЕНИЯ</b>	полное выздоровление и удаление вируса из организма
<b>ЭФФЕКТИВНОСТЬ ЛЕЧЕНИЯ</b>	в зависимости от генотипа вируса, тяжести поражения печени и применяемой терапии — до 98%
<b>ИММУНИТЕТ</b>	иммунитет не формируется, возможно повторное заражение
<b>ПРИВИВКА</b>	в настоящее время вакцины не существует

---

**ХРОНИЧЕСКИЕ ГЕПАТИТЫ  
СНИЖАЮТ КАЧЕСТВО ЖИЗНИ И  
МОГУТ ПРИВЕСТИ К РАЗВИТИЮ  
ЦИРРОЗА И РАКА ПЕЧЕНИ**

## Чем острый гепатит отличается от хронического?

Острый и хронический гепатит — это не разные заболевания, а последовательные фазы одного.

**Острый гепатит** — фаза, когда организм активно борется с инфекцией, стараясь полностью удалить ее из организма. Острый гепатит возникает у всех людей вскоре после инфицирования и длится, как правило, не больше 6 месяцев.

**Хронический гепатит** — постоянное воспаление печени. Он наступает, если в течение острой формы организму не удалось справиться с вирусом.

В хроническую форму переходят в основном только гепатиты В и С. Именно с этим связана их высокая опасность для здоровья человека.

## Организм может самостоятельно справиться с гепатитом?

Да. Но только с острым гепатитом. Если гепатит перешел в хроническую форму, выздороветь самостоятельно уже не получится — обязательно нужна помощь врача.

## Почему гепатит становится хроническим?

Это зависит от особенностей организма, силы иммунитета и количества вируса, попавшего в организм. Когда иммунитет не может справиться с инфекцией, гепатит становится хроническим, то есть постоянным.





## Что такое ко-инфекция?

**Ко-инфекция** — это когда человек болеет сразу несколькими заболеваниями. Например, гепатитом В и гепатитом С, гепатитом С и ВИЧ и т.д.

Как правило, одновременное заражение несколькими вирусными заболеваниями делает их течение более тяжелым и осложняет лечение обоих. Так, у человека, болеющего гепатитом В, например, в сочетании с гепатитом С, выше риск последствий для печени, чем в случае этих болезней по отдельности.

## Что такое генотип?

Вирусы с одним и тем же названием могут слегка отличаться друг от друга. С этим связаны отличия в течении заболевания, поведении вируса, как он отвечает на лекарства. Различают 10 основных генотипов гепатита В и 6 — генотипов вируса гепатита С.

**Генотип — важный параметр, от которого зависит выбор схемы лечения.**

**ГЕПАТИТ — СЛОЖНОЕ  
ЗАБОЛЕВАНИЕ, ДЛЯ ЕГО  
ЛЕЧЕНИЯ ОБЯЗАТЕЛЬНО  
НУЖНА ПОМОЩЬ ВРАЧА**

# Могу я заразиться гепатитом?

Да. От заражения гепатитом никто не застрахован.

Если человек привит от гепатита В, эта болезнь ему не грозит. От гепатита С прививки нет.

## Как передаются гепатиты В и С?

Вирусы гепатитов В и С содержатся в крови и биологических жидкостях больного человека. Заражение происходит, когда его кровь, слюна, сперма или отделяемое из влагалища попадает в кровоток здорового человека.

## Как можно заразиться гепатитом?

Риск заражения тем выше, чем больше инфекции попадает в организм. Поэтому наибольшую опасность представляет контакт с заражённой кровью, где содержится больше всего копий вируса. Это может произойти при переливании непроверенной крови или ее продуктов, а также проведении манипуляций, связанных с повреждением кожи, нестерильными или плохо обработанными инструментами.



Потенциально опасны следующие события:

- операция, особенно экстренная, связанная с переливанием непроверенной крови;
- стоматологические манипуляции;
- повреждения во время маникюра в салонах;
- татуаж или пирсинг;
- гастро- или колоноскопия;
- использование для инъекций шприца, которым кто-то уже пользовался до вас — наиболее опасны внутривенные инъекции;
- при половых контактах без использования презерватива.

О вероятности заражения другими путями мы расскажем в разделе «Я болею гепатитом — я опасен?»

## Как не заразиться гепатитом?

К сожалению, на 100% застраховаться от заражения вирусными гепатитами нельзя. Но, соблюдая несколько простых правил, риск можно снизить:

- не делайте маникюр, педикюр, тату, пирсинг и пр. в сомнительных салонах, а также общественных местах, где не может быть обеспечена необходимая стерильность многоразовых инструментов и их частей;

**ЗАБОЛЕТЬ ХРОНИЧЕСКИМ  
ВИРУСНЫМ ГЕПАТИТОМ  
МОЖЕТ ЛЮБОЙ ЧЕЛОВЕК**

- избегайте использования любых чужих нестерильных колющих, режущих предметов, медицинских, маникюрных и других инструментов;
- по возможности проходите любые процедуры, в результате которых может быть поврежден кожный покров и начаться кровотечение, с утра, в начале смены;
- регулярно проверяйтесь на гепатиты;
- сделайте прививку от гепатита В — это на 100% защитит вас от этого заболевания.

## Что такое иммунитет к заболеванию?

Иммунитет к какому либо заболеванию — это способность организма распознавать и уничтожать инфекцию, не позволяя организму заболеть.

Иммунитет может формироваться естественным путем — после перенесенного заболевания — либо после вакцинации (прививки). В результате в крови человека появляются антитела, которые распознают возбудителя болезни и указывают на него защитным системам организма.

## От каких гепатитов можно привиться?

В настоящее время существуют прививки от гепатитов А и В. Это самое эффективное средство профилактики этих заболеваний.

Антитела к вирусу гепатита С защитной функцией не обладают. Поэтому сейчас вакцины от гепатита С не существует. Но работы по её созданию ведутся.



## Кому нужно прививаться от гепатита В?

Прививку от гепатита В нужно делать всем, всем, кто не переболел им. Это можно выяснить с помощью анализов, т.к. человек не всегда знает, что у него был острый гепатит В и он выздоровел самостоятельно.

Обязательно должны быть привиты все члены семьи больного гепатитом В.

Также рекомендуется привиться больным гепатитом С, так как одновременное инфицирование вирусами гепатитов С и В серьезно осложняет течение и лечение заболевания.

## Могу ли я заразиться гепатитом В от прививки?

Нет. Прививка не содержит вирус. Это всего лишь искусственно синтезированный фрагмент оболочки вируса. Она совершенно не опасна.

## Как часто нужно прививаться от гепатита В?

Для получения устойчивого иммунитета вакцинация проводится в три этапа. Через месяц после того, как вам сделали первую прививку, нужно сделать вторую, а еще через 5 месяцев — третью. После этого у 90–95% привитых формируется иммунитет, который сохраняется пожизненно.

## Как я могу узнать, что болею гепатитом?

Сдать анализ.

Для гепатита В — это определение поверхностного антигена (HBsAg).

Для гепатита С — на антитела к вирусу гепатита С (anti-HCV).

## Какие симптомы у хронического гепатита?

У хронического гепатита нет специфических симптомов. Можно годами болеть хроническим вирусным гепатитом и не подозревать об этом.

Поэтому важно периодически сдавать анализы.

## Как часто нужно проверяться на гепатиты?

Так как хронический вирусный гепатит протекает практически без симптомов, то имеет смысл проверяться регулярно.



Как и у многих болезней, у гепатита есть так называемый «инкубационный период», поэтому проверяться нужно не сразу после потенциально опасного события, а спустя несколько недель.

## Что такое инкубационный период?

**Инкубационный период** — это время, когда инфекция уже есть в организме, но организм еще никак на него не отреагировал. Во время инкубационного периода у инфицированного человека отсутствуют не только специфические симптомы заболевания, но даже стандартные показатели на HBsAg и anti-HCV пока не определяются.

Инкубационный период разных гепатитов продолжается от 2 недель до полугода.

**ХРОНИЧЕСКИЕ ГЕПАТИТЫ  
НЕ ИМЕЮТ ЯРКО  
ВЫРАЖЕННЫХ СИМПТОМОВ.  
ПОЭТОМУ ВАЖНО  
ПРИВИТЬСЯ ОТ ГЕПАТИТА В И  
ПЕРИОДИЧЕСКИ ПРОВЕРЯТЬСЯ  
НА АНТИТЕЛА К ГЕПАТИТУ С**

## Можно ли обнаружить гепатит во время инкубационного периода?

Да. Существуют анализы, которые регистрируют непосредственно наличие вируса в крови (РНК вируса гепатита С и ДНК вируса гепатита В). Но в поликлиниках и женских консультациях обычно направляют на стандартные, входящие в ОМС анализы: HBsAg и anti-HCV, которые появляются в крови позже, чем сам вирус.

## Что делать, если я получил положительный результат на HBsAg и anti-HCV?

Положительный анализ на HBsAg показывает, что вы больны гепатитом В.

Наличие в крови anti-HCV говорит о том, что ваш организм сталкивался с вирусом гепатита С. Но это не значит, что в данный момент вы болеете гепатитом С.

Дальше требуется продолжить обследование. Лучше всего сразу обратиться к врачу-инфекционисту, который подскажет, что нужно делать.

## Что такое ложноположительный результат?

Иногда, при нарушении правил сдачи анализов (например, если вы прошли тестирование не натощак), при беременности или при тяжелых заболеваниях,





влияющих на иммунитет, тест на гепатиты может показать ложный результат.

Но на ошибку теста надеяться не нужно. Лучше сразу обратиться к специалисту, который определит, были ли у вас условия для получения ложноположительного результата, и назначит правильные анализы для проверки.

## Дальнейшее обследование подтвердило, что у меня гепатит, а я ничего необычного не чувствую...

Чаще всего больной не чувствует никаких особенных «симптомов гепатита».

## Что такое внепеченочные симптомы?

В результате хронического гепатита страдает не только печень, но и другие органы. Чаще всего — почки и кожа, реже — мышцы, сердце, нервная ткань.

Внепеченочные симптомы появляются достаточно редко, но привлекают больше внимания, так как сильно влияют на качество жизни. К сожалению, при этом истинная их причина — хронический вирусный гепатит — может оставаться вне поля зрения и без лечения.

## Как вылечить гепатит?

Гепатит С можно полностью вылечить. Стандартная терапия эффективна для 40–80% больных, в зависимости от генотипа вируса гепатита С. Но современные трехкомпонентные и безинтерфероновые схемы способны вылечить почти 100% инфицированных.

Гепатит В с помощью правильно подобранного лечения можно перевести в состояние устойчивой ремиссии: вирус останется в организме, но в неактивном состоянии.

### Где лечат от гепатита?

Необходимо обратиться в клинику, специализирующуюся на инфекционных заболеваниях. Там вы пройдете необходимое обследование, на основании которого врач назначит необходимое лечение.



Краткий (не исчерпывающий) список клиник вы можете посмотреть на сайте [www.protivgepatita.ru](http://www.protivgepatita.ru)

## Чтобы вылечить гепатит, нужно ложиться в больницу?

В больнице лечат только острые формы гепатита. Хронические вирусные гепатиты лечат амбулаторно: врач прописывает лекарство и регулярно контролирует ход лечения.

## Всегда ли нужно лечиться от гепатита?

Да, гепатит нужно лечить всегда. Но иногда, опираясь на данные анализов, доступность необходимых препаратов, собственный опыт, врач может отложить активное лечение. В любом случае, вам необходимо контролировать поведение инфекции и проходить регулярные обследования.

## Что будет, если вообще не лечить гепатит?

Без лечения хронический вирусный гепатит может стать причиной цирроза и рака печени и, в конечном счете, привести смерти.

Кроме того, есть риск появления различных внепеченочных проявлений, которые также могут серьезно снизить качество жизни.

## Я болен гепатитом, пришел к врачу, а он мне ничего не назначил — что делать?

Если вы обратились в специализированную инфекционную клинику, врач-инфекционист провел необходимые исследования, в том числе выяснил состояние печени, возможно, он считает, что в вашем случае можно подождать с активным лечением. Возможно, текущее состояние вашего здоровья не позволяет использовать доступную сейчас терапию.

Если же вы сомневаетесь, обратитесь к другому специалисту. Например, в районном центре или другом большом городе.

В любом случае, если вы пока не лечитесь, необходимо регулярно проводить обследование, чтобы вовремя заметить признаки прогрессирования болезни. Кроме того, необходимо регулярно контролировать состояние печени. Имейте в виду, что УЗИ брюшной полости не дает достаточно информации для определения текущего состояния печени.

## Говорят, лечение гепатита имеет много побочных эффектов.

Каждый пациент по-своему переносит лечение. Раньше противовирусная терапия действительно могла вызвать неприятные побочные эффекты. Лечение новыми препаратами практически свободно от побочных эффектов.



## Сколько длится лечение от гепатита?

Продолжительность лечения зависит от многих факторов: какой именно гепатит, генотип вируса, активности вируса и, конечно, используемого лечения.

Лечение гепатита В препаратами интерферона продолжается 48 недель. При использовании аналогов нуклеот(з)идов длительность лечения сложно прогнозировать — она очень индивидуальна.

Стандартные схемы лечения гепатита С препаратами интерферона в сочетании с рибавирином рассчитаны на 24 или 48 недель. Трехкомпонентные схемы — в среднем на 24 недели.

Продолжительность лечения гепатита с современными безинтерфероновыми схемами 12 или 24 недели.

## Помогут ли гепатопротекторы не заразиться или вылечиться от гепатита?

Нет. Гепатопротекторы — «поддерживающие препараты». Они никак не взаимодействуют с вирусом. Многие такие препараты бесполезны или даже опасны для организма.

Для лечения вирусного заболевания необходимо использовать специальные противовирусные препараты, которые назначает врач-инфекционист после проведения всестороннего обследования состояния организма больного и выявления особенностей самого вируса.

## Что такое устойчивый вирусологический ответ (УВО)?

Если в течение полугода после окончания лечения гепатита С вирус в крови не обнаруживается, говорят, что в результате лечения получен устойчивый вирусологический ответ, т.е. гепатит С вылечен.

## Что такое «неответ»?

Если через месяц, два и больше вирус остается в крови, это свидетельствует, что вирус слабо или совсем не отвечает на лечение. В этом случае лечащий врач, руководствуясь результатами анализов, которые пациент сдает в процессе лечения, может продолжить либо прекратить лечение.

## Что такое «возврат вируса»?

В некоторых случаях, даже если в процессе лечения вирус в крови пациента не обнаруживался, в течение полугода после окончания лечения он появляется снова. Тогда говорят, что устойчивый вирусологический ответ не достигнут и лечение неудачно.

В таких случаях врач может назначить терапию другими препаратами.

## Что такое резистентность?

Резистентность — это невосприимчивость вируса к лечению каким-либо препаратом. Применение такого препарата оказывается бесполезным.



## Как возникает резистентность?

Вирусы гепатита достаточно легко изменяются. В крови больного одновременно присутствует много вариантов вируса одного генотипа, немного отличающегося строением РНК или ДНК.

Иногда лечение уничтожает вирусы лишь одного вида, но никак не влияет на другие. Резистентные к принимаемому пациентом препарату вирусы (на которые он не действует) продолжают размножаться. В этом случае, несмотря на лечение, анализы показывают увеличение количества вируса в крови.

## Что такое дженерики?

Дженерики — это копии препарата, выпускаемая не компанией, которая его разработала.

## Безопасны ли дженерики?

Нельзя однозначно сказать, что все дженерики безопасны. Ни один из них не проходил клинические исследования на территории России. Среди них есть и препараты, выпущенные в соответствии с международными стандартами под надзором раз-

**ОТВЕТСТВЕННОСТЬ  
ЗА РЕЗУЛЬТАТЫ ЛЕЧЕНИЯ,  
А ТАКЖЕ ВОЗМОЖНЫЕ  
НЕГАТИВНЫЕ ПОСЛЕДСТВИЯ  
ПРИМЕНЕНИЯ ДЖЕНЕРИКОВ  
ЛЕЖИТ НА ПАЦИЕНТЕ**

работчиков, и препараты, выпускающиеся с нарушением технологии, и нельзя исключить наличие откровенных подделок.

Опасность дженериков в том, что пациент часто не знает, каким образом препарат попал в страну, кто его произвел, продает и несет ли кто-то ответственность за его качество.

## Можно ли лечиться дженериками?

Чтобы лечение гепатита было эффективным и безопасным нужно учитывать множество факторов. Правильно подобрать препараты может только квалифицированный врач-инфекционист. Но и в процессе лечения могут возникнуть ситуации, требующие вмешательства специалиста, прекращения лечения и даже срочной госпитализации. Поэтому терапия гепатита должна проводиться под контролем врача.

Официально в нашей стране дженерики для лечения хронических вирусных гепатитов не используются. Поэтому врачи не часто соглашаются вести пациента, который принимает препараты, о происхождении и качестве которых они ничего не знают. Но без контроля специалиста лечение гепатита даже качественным препаратом может привести к негативному результату.

## Можно ли получить лечение гепатита бесплатно?

Да, в отдельных регионах гепатит лечат бесплатно. В том числе препаратами прямого противовирусного действия. Однако в нашей стране нет федераль-





ной программы лечения хронических вирусных гепатитов, которая определяла бы единые правила предоставления медицинской помощи больным хроническими вирусными гепатитами. Потому условия доступа к бесплатному лечению различаются в разных регионах.

## Как получить лечение бесплатно?

Прежде всего нужно попасть на прием врача-инфекциониста в своей поликлинике, пройти обследование, получить первичный диагноз и направление в региональный гепатологический центр.

В гепатологическом центре, в роли которых часто выступают Центры СПИДа и Районные инфекционные больницы, пройти углубленное обследование, включающее биохимию крови, эластографию печени и пр. По результатам обследования врачебная комиссия примет решение назначить вам терапию или отложить.

К сожалению, даже в самых благополучных регионах лечением обеспечиваются, как правило, лишь пациенты с продвинутым фиброзом (F3/F4) и высокой вирусной активностью (повышенные печеночные показатели). При отсутствии дополнительных показаний (коинфекции, инвалидности и пр.), пациентов с F0/F2 обычно просят подождать.

Если вам отказали в немедленном лечении, важно регулярно наблюдаться у врача. Ситуация с лечением гепатита постепенно меняется, появляются новые программы, и врач должен знать, что вам еще нужно лечение.

## Я болею гепатитом — я опасен?

Нет, больной хроническим вирусным гепатитом не опасен. При соблюдении элементарных правил личной гигиены, риск передачи гепатита в быту невысок.

### Нужно ли обследовать членов моей семьи на гепатит?

Да, поскольку есть риск заражения половых партнеров и других членов семьи при совместном использовании предметов личной гигиены: маникюрных ножниц, бритвенных принадлежностей и т.д.

### Могу я готовить еду для своей семьи? Что если я порежусь во время приготовления пищи?

Вы можете готовить для семьи. Даже если вы порежетесь во время этого, и капля крови попадет в еду, вряд ли члены вашей семьи смогут заразиться: ферменты их пищеварительной системы уничтожат вирус.



## Опасно ли пользоваться общей посудой и столовыми приборами?

Нет. Гепатит В и С не передается при совместном использовании посуды и столовых приборов. Однако использование, например, общих зубных щеток не рекомендуется, так как определенный риск при этом есть.

## Могу я обнимать и целовать своих детей, близких?

Да, вы можете это делать и не бояться при этом, что заразите их.

## Могу я иметь ребенка, ухаживать за ним?

Да. Вирус гепатита не влияет на развитие плода. Но существует небольшая (около 6%) вероятность передачи гепатита от матери к ребенку во время родов. Вакцинация ребенка от гепатита В сразу после рождения гарантирует его безопасность, в том числе при кормлении грудью, если мать инфицирована. В любом случае, даже если ребенок недостаточно защищен от вируса, заражение от матери через молоко маловероятно.

**ХРОНИЧЕСКИЕ ВИРУСНЫЕ  
ГЕПАТИТЫ НЕ ПЕРЕДАЮТСЯ  
ПРИ ОБЪЯТИЯХ, ДРУЖЕСКИХ  
ПОЦЕЛУЯХ И РУКОПОЖАТИЯХ**

## Общие маникюрные ножницы — это опасно?

Нужно избегать пользования общими острыми предметами.

Частицы вашей крови могут оставаться на поверхности ножниц, если вы пораните себя, и попасть в ранку, если кто-то из ваших близких повредит свою кожу ножницами.

Необходимо иметь личные предметы гигиены, такие как бритва, ножницы, зубные щетки и т.д. Также своевременно выбрасывать использованные тампоны и прокладки.

## У меня кошка. Иногда она царапается. Это опасно для членов моей семьи?

Действительно, на когтях, как и на маникюрных ножницах, может оставаться небольшое количество крови. И хотя доказанных случаев передачи гепатита «через кошку» не зафиксировано, полностью исключить такую возможность нельзя. С другой стороны, крови на когтях остается очень мало, кошки тщательно их вылизывают и регулярно меняют верхний слой когтей. Поэтому вероятность передачи гепатита таким способом стремится к нулю.

Но, для полной уверенности, все равно нужно сделать прививку от гепатита В. Это надежно защитит вашу семью от заражения этим заболеванием любым способом. В том числе «через кошку».



## Мы женаты много лет. Безопасно ли нам заниматься сексом? Всегда ли нужно использовать презервативы? Как быть с «французскими поцелуями» и оральным сексом?

Риск заражения гепатитами при половых контактах минимален, но он есть.

Наиболее опасны ситуации, когда нарушается целостность слизистых оболочек, кожного покрова и биологические жидкости инфицированного человека могут проникнуть в кровь партнера. Использование презерватива значительно снижает риск заражения гепатитом. Однако даже в этом случае остается небольшая вероятность заражения гепатитом В. Лишь прививка дает 100% гарантию от заражения гепатитом В.

В любом случае, ваш половой партнер должен сдать анализы на гепатиты и привиться от гепатита В.

**СУЩЕСТВУЕТ ОПАСНОСТЬ  
ЗАРАЖЕНИЯ ГЕПАТИТОМ ПРИ  
СОВМЕСТНОМ ИСПОЛЬЗОВАНИИ  
МАНИКЮРНЫХ И БРИТВЕННЫХ  
ПРИНАДЛЕЖНОСТЕЙ**

## Мне можно заниматься контактными видами спорта?

Если занятия спортом потенциально ведут к травме с кровотечением, это может быть опасно для ваших партнеров по спорту при наличии у них поврежденных кожных покровов.

## У меня гепатит. В каком количестве мне безопасно употреблять спиртные напитки?

При хронических вирусных гепатитах алкоголь полностью противопоказан. Он существенно усиливает воспалительные явления в печени, отягощает течение заболевания и ускоряет деградацию ткани печени.

# Где узнать больше о гепатитах?

Всемирная организация здравоохранения  
[www.who.int](http://www.who.int)

Всемирный альянс по борьбе с вирусными гепатитами [www.worldhepatitisalliance.org](http://www.worldhepatitisalliance.org)

Российское общество по изучению печени  
[www.rsls.ru](http://www.rsls.ru)

Раз в квартал в ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора проходит «Школа гепатита». Объявление о них появляются за месяц до события на сайтах [www.protivgepatita.ru](http://www.protivgepatita.ru) [www.nkdc.ru](http://www.nkdc.ru) и [www.cmd-online.ru](http://www.cmd-online.ru)

Форум пациентов «Остановка»  
[www.hcv.ru](http://www.hcv.ru)

Сборник вопросов и ответов по гепатиту С  
[www.gepatit-c.ru](http://www.gepatit-c.ru)

Сайт МОО «Вместе против гепатита»  
[www.protivgepatita.ru](http://www.protivgepatita.ru)  
[www.nohep.ru](http://www.nohep.ru)

Федеральная бесплатная анонимная горячая телефонная линия «Победим гепатит С вместе»

# 8 800 775-9200

Что такое гепатит?

Что такое гепатит?

Могу я заразиться?

Могу я заразиться?

Как узнать, что

я боюсь гепатитом?

Я опасен для близких?

Я скоро умру?

Гепатит лечится?

Где узнать больше

о гепатитах?

Где узнать больше  
о гепатитах?



**ВМЕСТЕ  
ПРОТИВ ГЕПАТИТА**

Межрегиональная общественная организация  
содействия пациентам с вирусными гепатитами

Брошюра подготовлена при участии врачей-гепатологов  
ФБУН ЦНИИ Эпидемиологии Роспотребнадзора

2016 г.