

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Рязанский медицинский колледж»

ОРИГИНАЛ

**РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ**

2022 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Профессиональная культура здоровья

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.01 Лечебное дело.

Программа учебной дисциплины может быть использована в базовой подготовке специалистов

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

цикл профессиональных дисциплин.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения дисциплины обучающийся должен овладеть:

ОК 1-13

В результате освоения дисциплины обучающийся должен уметь:

- использовать нормативно-методические материалы по проблеме здоровья и безопасности профессиональной деятельности в части создания здорового и безопасного рабочего места и культуры здорового и безопасного образа жизни

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- технологию работы с нормативно-методическими материалами по охране труда, корпоративной культуре здоровья и здорового образа жизни;
- технологию разработки и проведения пропагандистских и оздоровительных мероприятий на рабочем месте;
- условия создания здоровьесберегающей среды и мониторинга факторов риска.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе:
обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов;
самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>54</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>36</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	-
практические занятия	<i>24</i>
контрольные работы	-
курсовая работа (проект)	-
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>18</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	-
Подготовка конспекта по вопросам охраны труда на рабочем месте по материалам профильных журналов	<i>6</i>
Самостоятельная работа над проектом акции по пропаганде медицинской активности среди работников (студентов)	<i>6</i>
Подготовка наглядного материала по пропаганде здорового образа жизни с учётом профессиональных рисков	<i>6</i>
<i>Промежуточная аттестация в форме зачета</i>	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины Профессиональная культура здоровья

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1 Профессиональная культура здоровья медицинского работника	Содержание учебного материала Профессиональные компетенции специалиста. Профессиональное здоровье. Основные документы, регламентирующие охрану труда. Основные подходы к формированию культуры здоровья в связи с особенностями сферы труда. Культура профилактики в области охраны труда. Система управления охраной труда.	2	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 2. Культура охраны труда в медицинских организациях	Содержание учебного материала Профессиональные факторы риска: классификация, оценка, влияние на здоровье. Профессиональные факторы риска и социально-значимые заболевания. Организация индивидуальной массовой профилактики: работа Центра здоровья. Оценка рисков на рабочем месте. Организация работы по формированию культуры труда в медицинских учреждениях. Медицинские осмотры.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Современные аспекты культуры охраны труда.	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Культура охраны труда. Нормативно-методическая поддержка.	6	
Тема 3 Пропаганда здорового образа жизни как элемент корпоративной	Содержание учебного материала Корпоративная культура охраны труда. Коммуникативная культура специалиста. Организация мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний среди медицинских работников.	2	2
	Лабораторные работы	-	

культуры	Практические занятия Технологии формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках корпоративной культуры	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 4 Современные технологии формирования здорового образа жизни в рамках деятельности медицинской организации	Содержание учебного материала Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в медицинских организациях различного уровня. Мотивационный профиль специалиста. Охрана здоровья на рабочем месте	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Пропаганда здорового образа жизни в развитии корпоративной культуры	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Корпоративная культура здоровья. Современные технологии формирования здорового образа жизни сотрудников в рамках проведения профилактических мероприятий	6	
Тема 5 Культура здоровья медицинского работника. Факторы риска и профилактика профессиональных и социально-значимых заболеваний	Содержание учебного материала Оценка факторов риска образа жизни. Ценности профессионального здоровья. Особенности питания, физической активности, режима работы и отдыха.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся	-	
Тема 6 Культура здоровья. Эффективные технологии сохранения и	Содержание учебного материала Социальные проблемы образа жизни. Профилактика профессионального выгорания. Комплексная оценка состояния здоровья и образа жизни медицинского работника	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	6	

укрепления индивидуального здоровья	Культура здоровья медицинского работника		
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Индивидуальная культура здоровья. Эффективные технологии сохранения и укрепления индивидуального здоровья.	6	
Всего	54		

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Организации профессиональной деятельности».

Оборудование учебного кабинета:

стенды, наглядным материал по темам

Технические средства обучения: компьютер, мультимедийная установка

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, литературы

Основные источники

1. Карнаух Н. Н. Охрана труда: [Текст]: учебник для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Н. Н. Карнаух. - М. : Юрайт, 2018. - 380 с.

2. Нормативно-методическая база по ресурсам системы ГАРАНТ, Интернет-ресурсы нормативно-методических материалов конкурсов и проектов по актуальным темам профессиональной культуры здоровья

Трудовой Кодекс РФ <http://tkodeksrf.ru/>

Федеральный закон от 30.03.1999 г. № [52-ФЗ](#) «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральный закон от 23.02.2013 г. № [15-ФЗ](#) «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 г. № [302н](#) «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования)

— СанПиН 2.2.4.3359

— Организация обучения безопасности труда — ГОСТ 12.0.004-2015;

— Опасные и вредные производственные факторы — ГОСТ 12.0.003-2015;

— Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная — ГОСТ 12.4.026-2015;

— Система управления охраной труда — ГОСТ 12.0.230.1-2015, ГОСТ 12.0.230.2-2015

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <u>уметь</u> :	
использовать нормативно-методические материалы по проблеме здоровья и безопасности профессиональной деятельности в части создания здорового и безопасного рабочего места и культуры здорового и безопасного образа жизни	Устный и письменный контроль, защита проекта, демонстрация подготовленных материалов зачет
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <u>знать</u> :	
технологии работы с нормативно-методическими материалами по охране труда, корпоративной культуре здоровья и здорового образа жизни	Устный и письменный контроль, собеседование, защита рефератов статей по вопросам охраны труда зачет
технологии разработки и проведения пропагандистских и оздоровительных мероприятий на рабочем месте	Устный и письменный контроль, собеседование, защита проекта мероприятий и методических разработок к ним зачет
условия создания здоровьесберегающей среды и мониторинг факторов риска, связанных с рабочей средой и образом жизни.	Устный и письменный контроль, собеседование. Защита наглядных материалов по пропаганде здорового образа жизни с учётом факторов риска рабочей среды зачет