

Областное государственное бюджетное профессиональное
образовательное учреждение
«Рязанский медицинский колледж»

ОРИГИНАЛ

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ
ПРОФЕССИОНАЛЬНАЯ КУЛЬТУРА ЗДОРОВЬЯ

2021 г.

УТВЕРЖДАЮ

Директор ОГБПОУ

«Рязанский

медицинский колледж»

 Н.И. Литвинова

31.08.20 21 г.

Рабочая программа учебной дисциплины разработана на основе Федерального государственного образовательного стандарта по специальности среднего профессионального образования 31.02.02 Акушерское дело.

Организация-разработчик: Областное государственное бюджетное профессиональное образовательное учреждение «Рязанский медицинский колледж».

РАЗРАБОТЧИК

А.Л. Шумова, к.м.н., преподаватель ОГБПОУ «Рязанский медицинский колледж»

РАССМОТРЕНО

на заседании ЦМК по специальности «Акушерское дело»

Протокол № 1 от 30.08. 20 21 г.


ОДОБРЕНО

Методическим советом

Протокол № 1 от 31.08. 20 21 г.

СОГЛАСОВАНО

1. Главный врач ГБУ РО «Областной клинический перинатальный центр»

 И.Н. Девятова

31.08.20 21 г.

2. Главный врач ГБУ РО «Городской клинический родильный дом № 2»

 Г.В. Мартынова

31.08.20 21 г.

СОДЕРЖАНИЕ

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	стр. 5
2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	5
3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	9
4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ	10

1. ПАСПОРТ ПРОГРАММЫ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

Профессиональная культура здоровья

1.1. Область применения программы

Программа учебной дисциплины является частью программы подготовки специалистов среднего звена в соответствии с ФГОС по специальности СПО 31.02.02 Акушерское дело.

Рабочая программа учебной дисциплины может быть использована в дополнительном профессиональном образовании (в программах повышения квалификации / переподготовки) и профессиональном обучении профессиям в области здравоохранения.

1.2. Место дисциплины в структуре программы подготовки специалистов среднего звена:

Дисциплина Профессиональная культура здоровья является вариативным компонентом общепрофессиональных дисциплин профессионального учебного цикла.

1.3. Цели и задачи дисциплины – требования к результатам освоения дисциплины:

В результате освоения учебной дисциплины обучающийся должен овладеть общими компетенциями ОК 1-13

уметь:

- использовать нормативно-методические материалы по проблеме здоровья и безопасности профессиональной деятельности в части создания здорового и безопасного рабочего места и культуры здорового и безопасного образа жизни

В результате освоения дисциплины обучающийся должен знать:

- технологию работы с нормативно-методическими материалами по охране труда, корпоративной культуре здоровья и здорового образа жизни;
- технологию разработки и проведения пропагандистских и оздоровительных мероприятий на рабочем месте;
- условия создания здоровьесберегающей среды и мониторинга факторов риска.

1.4. Рекомендуемое количество часов на освоение программы дисциплины:

максимальной учебной нагрузки обучающегося 54 часа, в том числе: обязательной аудиторной учебной нагрузки обучающегося 36 часов; самостоятельной работы обучающегося 18 часов.

2. СТРУКТУРА И СОДЕРЖАНИЕ УЧЕБНОЙ ДИСЦИПЛИНЫ

2.1. Объем учебной дисциплины и виды учебной работы

Вид учебной работы	Объем часов
Максимальная учебная нагрузка (всего)	<i>54</i>
Обязательная аудиторная учебная нагрузка (всего)	<i>36</i>
в том числе:	
лабораторные занятия	*
практические занятия	<i>24</i>
контрольные работы	*
курсовая работа (проект)	*
Самостоятельная работа обучающегося (всего)	<i>18</i>
в том числе:	
самостоятельная работа над курсовой работой (проектом)	*
Подготовка конспекта по вопросам охраны труда на рабочем месте по материалам профильных журналов	<i>6</i>
Самостоятельная работа над проектом акции по пропаганде медицинской активности среди работников (студентов)	<i>6</i>
Подготовка наглядного материала по пропаганде здорового образа жизни с учётом профессиональных рисков	<i>6</i>
Промежуточная аттестация в форме зачета	

2.2. Тематический план и содержание учебной дисциплины **Профессиональная культура здоровья**

Наименование разделов и тем	Содержание учебного материала, лабораторные и практические работы, самостоятельная работа обучающихся, курсовая работ (проект) (если предусмотрены)	Объем часов	Уровень освоения
1	2	3	4
Тема 1 Профессиональная культура здоровья медицинского работника	Содержание Профессиональные компетенции специалиста. Профессиональное здоровье. Основные документы, регламентирующие охрану труда. Основные подходы к формированию культуры здоровья в связи с особенностями сферы труда. Культура профилактики в области охраны труда. Система управления охраной труда.	2	1,2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 2. Культура охраны труда в медицинских организациях	Содержание Профессиональные факторы риска: классификация, оценка, влияние на здоровье. Профессиональные факторы риска и социально-значимые заболевания. Организация индивидуальной массовой профилактики: работа Центра здоровья. Оценка рисков на рабочем месте. Организация работы по формированию культуры труда в медицинских учреждениях. Медицинские осмотры.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Современные аспекты культуры охраны труда.	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся Культура охраны труда. Нормативно-методическая поддержка.	6	
Тема 3 Пропаганда здорового образа жизни как элемент корпоративной культуры	Содержание Корпоративная культура охраны труда. Коммуникативная культура специалиста. Организация мероприятий по профилактике социально-значимых заболеваний среди медицинских работников.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Технологии формирования культуры здорового и безопасного образа жизни в рамках корпоративной культуры	6	
	Контрольные работы	-	
	Самостоятельная работа обучающихся		

Тема 4 Современные технологии формирования здорового образа жизни в рамках деятельности медицинской организации	Содержание Организация мероприятий по пропаганде здорового образа жизни в медицинских организациях различного уровня. Мотивационный профиль специалиста. Охрана здоровья на рабочем месте	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Пропаганда здорового образа жизни в развитии корпоративной культуры	6	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся Корпоративная культура здоровья. Современные технологии формирования здорового образа жизни сотрудников в рамках проведения профилактических мероприятий	6	
Тема 5 Культура здоровья медицинского работника. Факторы риска и профилактика профессиональных и социально-значимых заболеваний	Содержание Оценка факторов риска образа жизни. Ценности профессионального здоровья. Особенности питания, физической активности, режима работы и отдыха.	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия	-	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся		
Тема 6 Культура здоровья. Эффективные технологии сохранения и укрепления индивидуального здоровья	Содержание Социальные проблемы образа жизни. Профилактика профессионального выгорания. Комплексная оценка состояния здоровья и образа жизни медицинского работника	2	2
	Лабораторные работы	-	
	Практические занятия Культура здоровья медицинского работника	6	
	Контрольные работы		
	Самостоятельная работа обучающихся Индивидуальная культура здоровья. Эффективные технологии сохранения и укрепления индивидуального здоровья.	6	
Всего		54	

3. УСЛОВИЯ РЕАЛИЗАЦИИ ПРОГРАММЫ ДИСЦИПЛИНЫ

3.1. Требования к минимальному материально-техническому обеспечению

Реализация программы дисциплины осуществляется в учебном кабинете «Правовое обеспечение профессиональной деятельности».

Оборудование учебного кабинета:
стенды, наглядным материал по темам

Технические средства обучения: компьютер, мультимедийная установка

3.2. Информационное обеспечение обучения

Перечень рекомендуемых учебных изданий, Интернет-ресурсов, дополнительной литературы

Литература

1. Карнаух, Н. Н. Охрана труда: [Текст]: учебник для студентов образоват. учреждений сред. проф. образования / Н. Н. Карнаух. - М. : Юрайт, 2018. - 380 с.
2. Нормативно-методическая база по ресурсам системы ГАРАНТ, Интернет-ресурсы нормативно-методических материалов конкурсов и проектов по актуальным темам профессиональной культуры здоровья
3. Общепрофессиональные аспекты деятельности средних медицинских работников [Электронный ресурс] : учеб. пособие / под ред. С.И. Двойникова. - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2017. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970440940.html>
4. Организация сестринской деятельности [Электронный ресурс] / под ред. С.И. Двойникова - М. : ГЭОТАР-Медиа, 2014. - <http://www.medcollegelib.ru/book/ISBN9785970428955.html>

Трудовой Кодекс РФ <http://tkodeksrf.ru/>
Федеральный закон от 30.03.1999 г. № 52-ФЗ «О санитарно-эпидемиологическом благополучии населения»;

Федеральный закон от 23.02.2013 г. № 15-ФЗ «Об охране здоровья граждан от воздействия окружающего табачного дыма и последствий потребления табака»;

Приказ Минздравсоцразвития РФ от 12.04.2011 г. № 302н «Об утверждении перечней вредных и (или) опасных производственных факторов и работ, при выполнении которых проводятся обязательные предварительные и периодические медицинские осмотры (обследования)

- СанПиН 2.2.4.3359
- Организация обучения безопасности труда — ГОСТ 12.0.004-2015;
- Опасные и вредные производственные факторы — ГОСТ 12.0.003-2015;
- Цвета сигнальные, знаки безопасности и разметка сигнальная — ГОСТ 12.4.026-2015;
- Система управления охраной труда — ГОСТ 12.0.230.1-2015, ГОСТ 12.0.230.2-2015

—

Дополнительные источники:

1. Материалы социальных проектов, материалы с сайтов медицинских организаций Рязанской области.

2. Охрана труда и пожарная безопасность в учреждениях здравоохранения. [Электронный ресурс] URL: http://управление-здравоохранением.рф/publ/okhrana_truda/

3. Литература по охране труда [Электронный ресурс]

— URL: <https://www.trudohrana.ru/>

— URL: <https://www.profiz.ru/>

— URL: <http://okhrana-truda.com/>

4. КОНТРОЛЬ И ОЦЕНКА РЕЗУЛЬТАТОВ ОСВОЕНИЯ ДИСЦИПЛИНЫ

Контроль и оценка результатов освоения дисциплины осуществляется преподавателем в процессе проведения практических занятий и лабораторных работ, тестирования, а также выполнения обучающимися индивидуальных заданий, проектов, исследований.

Результаты обучения (освоенные умения, усвоенные знания)	Формы и методы контроля и оценки результатов обучения
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <u>уметь</u> :	
использовать нормативно-методические материалы по проблеме здоровья и безопасности профессиональной деятельности в части создания здорового и безопасного рабочего места и культуры здорового и безопасного образа жизни	Устный и письменный контроль, защита проекта, демонстрация подготовленных материалов зачет
В результате освоения дисциплины обучающийся должен <u>знать</u> :	
технологии работы с нормативно-методическими материалами по охране труда, корпоративной культуре здоровья и здорового образа жизни	Устный и письменный контроль, собеседование, защита рефератов статей по вопросам охраны труда зачет
технологии разработки и проведения пропагандистских и оздоровительных мероприятий на рабочем месте	Устный и письменный контроль, собеседование, защита проекта мероприятий и методических разработок к ним зачет
условия создания здоровьесберегающей среды и мониторинг факторов риска, связанных с рабочей средой и образом жизни.	Устный и письменный контроль, собеседование. Защита наглядных материалов по пропаганде здорового образа жизни с учётом факторов риска рабочей среды зачет