

ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
**ДЕТСКИЙ ТУБЕРКУЛЕЗНЫЙ САНАТОРИЙ «КИРИЦЫ»**  
МИНИСТЕРСТВА ЗДРАВООХРАНЕНИЯ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ

Рассмотрено  
на медико-педагогическом  
совете № 2 от 08.11.17.



## Положение о режиме занятий обучающихся

### И. Общие положения

1.1. Настоящее Положение регламентирует режим занятий учащихся ФГБУ ДТС «Кирицы» Минздрава России

1.2. Настоящее Положение разработано на основании следующих документов:

- Федерального закона от 29.12.2012 № 273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Санитарно-эпидемиологических правил и нормативов СанПиН 2.4.2.2821-10 «Санитарно-эпидемиологические требования к условиям и организации обучения в общеобразовательных учреждениях», утвержденных постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 29.12.2010 № 189;
- Санитарно-эпидемиологические правила и нормативы СанПиН 2.4.2.2843-11 «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы детских санаториев» от 24.03.2011 N 20279
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 15.05.2013 г. № 26 «Об утверждении СанПиН 2.4.1.3049-13» «Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации режима работы дошкольных образовательных организаций»
- Приказа Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 №1015 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам начального общего, основного общего и среднего общего образования».
- Приказ Министерства образования и науки Российской Федерации от 30.08.2013 N 1014 "Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам - образовательным программам дошкольного образования".

### II. Организация режима занятий обучающихся

2.1. Учебный год начинается 1 сентября. Если этот день приходится на выходной день, учебный год начинается в первый следующий за ним рабочий день.

2.2. Учебный год заканчивается в соответствии с учебным планом соответствующей общеобразовательной программы. У детей дошкольного возраста - 31 мая.

2.3. Учебный год для школьников составляют учебные периоды: 1-9 классы - четыре четверти, 10-11 классы - полугодия.

2.4. При обучении по четвертям после каждого учебного периода следуют каникулы.

2.5. Продолжительность учебного года, каникул устанавливается годовым календарным учебным графиком, разрабатываемым и утверждаемым санаторием самостоятельно в соответствии с примерным календарным учебным графиком.

2.6. В годовом календарном учебном графике указывается начало и окончание учебного года, длительность каникул, сроки их начала и окончания, продолжительность учебной недели, продолжительность уроков и длительность перемен.

2.7. Продолжительность учебного года на первой, второй и третьей ступенях общего образования составляет не менее 34 учебных недель без учета государственной итоговой аттестации, в 1-х классах - 33 учебных недели.

2.8. Для профилактики переутомления учащихся в годовом календарном графике предусмотрено равномерное распределение периодов учебного времени и каникул.

2.9. В течение учебного года для учащихся устанавливаются каникулы продолжительностью не менее 30 календарных дней, летом - не менее 92 дней.

2.10. Для учащихся в первых классах устанавливаются дополнительные недельные каникулы в 3 четверти.

2.11. Организация образовательного процесса у обучающихся дошкольного возраста осуществляется в соответствии с основной образовательной программой дошкольного образования и с расписанием занятий.

2.12. Продолжительность непрерывной образовательной деятельности для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

2.13. Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей - средней группе не превышает 30 и 40 минут соответственно, а в старшей - подготовительной - 45 минут и 1,5 часа соответственно. В середине времени, отведенного на непрерывную образовательную деятельность, проводят физкультурные минутки. Перерывы между периодами непрерывной образовательной деятельности - не менее 10 минут.

2.14. Образовательная деятельность с детьми старшего дошкольного возраста может осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность должна составлять не более 25 - 30 минут в день. В середине непрерывной образовательной деятельности статического характера проводятся физкультурные минутки.

2.15. Образовательную деятельность, требующую повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, следует организовывать в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется проводить музыкальные занятия и т.п.

2.16. Непрерывно образовательная деятельность с детьми проводится воспитателями в групповых комнатах. Музыкальные занятия проводятся специалистом в музыкальном зале.

2.17. Количество часов, отведенных на освоение обучающимися учебного плана, состоящего из обязательной части и части, формируемой участниками образовательного процесса, не должны превышать величину максимально допустимой недельной нагрузки:

- 1-4 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 20 часов в неделю (5-дневная учебная неделя);

- 5-11 классы - максимально допустимая недельная нагрузка не более 29 часов в неделю (6-дневная учебная неделя).

2.18. Учебные занятия в 1-4 классах организуются в режиме 5-дневной учебной недели. Учебные занятия в 5-11 классах организуются в режиме 6-дневной учебной недели.

2.19. Учебные занятия обучающихся 1-11 классов организуются в две смены. Начало занятий в 9.20 и 14.25.

2.20. Продолжительность уроков во всех классах составляет 35 минут.

2.21. Продолжительность перемен между уроками составляет 10 минут. Для организации питания учащихся в режим учебных занятий после второго урока устанавливается перемена 20 минут.

2.22. В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к учебной нагрузке в 1-х классах используется "ступенчатый" режим обучения в первом полугодии: в сентябре, октябре проводятся 3 урока по 35 минут каждый, с ноября по май - 4 урока по 35 минут каждый.

2.23. Расписание уроков составляется заведующим педагогической частью и утверждается Главным врачом учреждения.

Расписание уроков составляется с учетом дневной и недельной умственной работоспособности учащихся и шкалой трудности учебных предметов.

2.24. С целью профилактики утомления, нарушения осанки и зрения обучающихся на уроках проводятся физкультминутки и гимнастика для глаз.

2.25. Во время урока чередуются различные виды учебной деятельности (за исключением контрольных работ). Средняя непрерывная продолжительность различных видов учебной деятельности учащихся в 1 - 4 классах не должна превышать 7 - 10 минут, в 5 - 9 классах - 10 - 15 минут.

После использования технических средств обучения, связанных со зрительной нагрузкой, необходимо проводить комплекс упражнений для профилактики утомления глаз, а в конце урока - физические упражнения для профилактики общего утомления.

2.26. Двигательная активность учащихся в образовательной деятельности обеспечивается за счет:

- физкультминуток;

- организованных подвижных игр на переменах;

- внеклассных спортивных занятий и соревнований, общешкольных спортивных мероприятий, дней здоровья.

2.27. Организация внеурочной деятельности организуется педагогами во внеурочное время. Расписание занятий внеурочной деятельности составляется заведующим педагогической частью и утверждается Главным врачом учреждения.

### 3. Ответственность

3.1. Администрация учреждения, учителя, воспитатели, педагоги-специалисты несут ответственность за жизнь, здоровье детей, реализацию в полном объеме учебного плана, качество реализуемых образовательных программ, соответствие применяемых форм, методов и средств организации образовательного процесса возрастным, психофизиологическим особенностям детей.

Заведующая педагогической частью



Фисунова Н.Н.